



Министерство образования и молодежной политики
Свердловской области
Частное профессиональное образовательное учреждение
«Уральский Финансово-Юридический колледж»

Аннотация рабочей программы
учебной дисциплины:
**БД.05 ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ
ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ**
по специальности 40.02.01

г.Екатеринбург
2021 г.

Рабочая программа учебной дисциплины БД.05 ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ является частью основной профессиональной образовательной программы в соответствии с ФГОС по специальности среднего профессионального образования 40.02.01 Право и организация социального обеспечения, для студентов, обучающихся на базе основного общего образования.

Учебная дисциплина БД.05 ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ относится к базовым дисциплинам общеобразовательной подготовки.

Содержание программы учебной дисциплины БД.05 ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ направлено на достижение следующих **целей**:

- формирование представлений о личном здоровье, о здоровом образе жизни и здоровье населения;
- формирование представлений об опасностях, о прогнозировании опасных ситуаций, оценке влияния их последствий на здоровье и жизнь человека и о выработке алгоритма безопасного поведения с учетом своих возможностей;
- формирование и развитие всех компонентов коммуникативной компетенции: лингвистической, социолингвистической, дискурсивной, социокультурной, социальной, стратегической и предметной;
- воспитание личности, способной и желающей участвовать в общении на межкультурном уровне;
- воспитание уважительного отношения к другим культурам и социальным субкультурам.

Задачи дисциплины:

- привить студентам навыки сознательного и ответственного отношения к вопросам личной безопасности;
- научить студентов распознавать, оценивать опасные и вредные факторы среды обитания человека и предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и устранения их последствий в профессиональной деятельности и быту;
- научить студентов использовать различные средства индивидуальной и коллективной защиты, уметь оказывать первую помощь при различных видах травм, применять различные средства пожаротушения.

Освоение содержания учебной дисциплины БД.05 ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ обеспечивает достижение студентами следующих **результатов**:

личностных:

- сформировать ценностное отношение к здоровому образу жизни и профилактике вредных привычек, основным положениям о семье и ее роли в современном обществе, факторам, влияющим на здоровье человека;
- расширить и углубить широту представлений о чрезвычайных ситуациях локального характера, их последствиях и правилах безопасного поведения, о чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера, их последствиях и мероприятиях, проводимых государством по защите населения, с организацией Единой государственной системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС);

метапредметных:

- умение самостоятельно выбирать успешные и безопасные стратегии в различных ситуациях, возникающих в повседневной жизни;
- владение навыками проектной деятельности, моделирующей реальные ситуации выхода из чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени;
- умение организовать деятельность по ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций, эффективно разрешать конфликты;

- умение ясно, логично и точно излагать свою точку зрения, используя адекватные средства;

предметных:

- сформированность компетенции, необходимой для успешной защиты человека в опасных и чрезвычайных ситуациях;

- владение знаниями о правилах дорожного движения, пожарной безопасности, безопасности на воде, о способах автономного выживания человека в природных условиях;

- умение действовать в условиях чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени;

- знать способы повышения защитных свойств дома (квартиры, класса), использования средств индивидуальной и коллективной защиты, уметь провести эвакуацию населения;

- сформированность прогнозирования и умения выхода из социально опасных ситуаций.

Рекомендуемое количество часов на освоение рабочей программы учебной дисциплины БД.05 ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ:

Максимальной учебной нагрузки обучающегося 75 часов, в том числе: обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося 39 часов и 36 часов военная подготовка, которая проводится концентрированно.

Содержание рабочей программы учебной дисциплины

Раздел 1. Опасные и чрезвычайные ситуации природного, техногенного и социального характера; их характеристики

Тема 1.1. Введение в теоретические основы безопасности жизнедеятельности

Тема 1.2. Общая характеристика опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера; правила безопасного поведения

Тема 1.3. Экологическая и производственная безопасность технических систем и технологических процессов

Тема 1.4. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС), ее структура и задачи.

Раздел 2. Гражданская оборона – составная часть обороноспособности

Страны

Тема 2.1. Гражданская оборона, основные понятия и определения, задачи гражданской обороны

Тема 2.2. Современные средства поражения, их поражающие факторы, мероприятия по защите населения.

Тема 2.3. Организация гражданской обороны на промышленном объекте. Цели и задачи ГО по обеспечению устойчивости функционирования объекта экономики.

Тема 2.4. Основные мероприятия гражданской обороны по защите населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени

Раздел 3 Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской

Помощи

Тема 3.1. Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи

Тема 3.2. Производственный травматизм, меры профилактики, оказание первой медицинской помощи при травмах

Тема 3.3. Первая медицинская помощь при массовых поражениях

Раздел 4. Основы здорового образа жизни

Тема 4.1. Здоровый образ жизни, основные понятия и определения. Критерии здоровья

Тема 4.2. Режим труда и отдыха. Значение двигательной активности и закаливания организма для здоровья человека.

Тема 4.3 Рациональное питание и его значение для здоровья человека. Гигиена питания

Тема 4.4 Вредные привычки, их влияние на здоровье человека. Профилактика вредных привычек.

Тема 4.5 Нравственность и здоровье, формирование правильного взаимоотношения полов. Правила личной гигиены