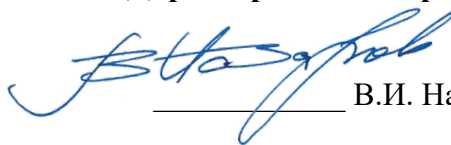




**УТВЕРЖДАЮ**  
**Директор ЧПОУ «УрФЮрК»**

  
\_\_\_\_\_ В.И. Назаров

«01» сентября 2019 г.  
(дата)

Министерство образования и молодежной  
политики Свердловской области  
Частное профессиональное образовательное  
учреждение  
**«Уральский Финансово-Юридический  
колледж»**

**ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА  
ПРИ ПОГРУЗОЧНО-РАЗГРУЗОЧНЫХ  
РАБОТАХ**

№ 22

г. Екатеринбург

**1. Общие требования безопасности**

1.1. Общие обязанности работника, производящего погрузо-разгрузочные и складские работы (далее по тексту – грузчика):

1.1.1. Выполнять правила внутреннего трудового распорядка и повседневные указания своего непосредственного руководителя.

1.1.2. Пользоваться выданной спецодеждой и средствами защиты при проведении работ.

1.1.3. Уметь оказывать первую доврачебную помощь пострадавшим при несчастных случаях, и обо всем случившемся немедленно докладывать своему руководителю.

**1.2. ЗАПРЕЩАЕТСЯ:**

1.2.1. Приступать к работе в состоянии алкогольного или иного опьянения, а также в болезненном состоянии.

1.2.2. Курить в не отведенных для этого местах.

1.2.3. В помещениях загромождать средства пожаротушения и противопожарный инвентарь.

1.2.4. Работать на неисправном оборудовании и неисправным инструментом.

1.2.5. При распаковке, упаковке и укладке имущества пользоваться неисправным гвоздодером, молотком, клещами и другим инструментом.

1.2.6. Разбрасывать гвозди и доски с гвоздями, осколки стекла и другие острые предметы.

1.2.7. Пользоваться открытым огнем в помещении склада, и использовать самодельные электроприборы, и приборы с открытой нагревательной спиралью.

1.2.8. Допускать на рабочее место лиц, не имеющих отношения к выполняемой работе. Знать и соблюдать правила санитарии и гигиены.

1.3. К погрузо-разгрузочным работам допускаются мужчины и женщины (кроме обслуживающих машины и механизмы непрерывного действия на переработке грузов, за исключением веществ, относящихся к 1 и 2 классам опасности, а также на транспортировке взрывоопасных веществ и ядохимикатов), прошедшие предварительный медицинский осмотр. При последующей работе - периодические медицинские осмотры не реже одного раза в 12 месяцев.

При отсутствии средств механизации допускается переноска тяжестей в одиночку на расстояние до 25 м; для подростков женского пола от 16 до 18 лет – 7 кг, для подростков мужского пола от 16 до 18 лет – 16 кг, для женщин старше 18 лет – 10 кг, для мужчин старше 18 лет – 30 кг.

Подростки до 16 лет к постоянным погрузо-разгрузочным работам не допускаются. Подросткам от 16 до 18 лет разрешается грузить и выгружать следующие грузы:

- навалочные (гравии, глина, песок, зерно, овощи и др.);
- легковесные (пустая тара, небольшие приборы и устройства, материалы, сырье, товар в коробках и упаковках и т.п.);
- штучные (кирпич, черепица и т.п.);
- пиломатериалы (подтоварник, тес и т.п.).

Подростки не должны переносить или передвигать тяжести свыше 4,1 кг, если продолжительность выполнения этих работ больше одной трети их рабочего времени.

1.4. Работнику производящему погрузо-разгрузочные и складские работы (далее по тексту – грузчику) следует помнить, что вследствие невыполнения требований, изложенных в инструкции по охране труда, Правилах внутреннего трудового распорядка при проведении погрузочно-разгрузочных работ могут возникнуть следующие опасности: травмирование грузом, движущимися машинами и механизмами, отравление организма пылью, химическими веществами, переохлаждение организма и тепловой (солнечный) удар, поражение электрическим током.

1.5. Работнику, осуществляющему погрузо-разгрузочные и складские работы, выдаются следующие средства индивидуальной защиты:

а) при выполнении работы по погрузке и выгрузке товаров, сырья и т.п.:

- куртка х/б;
- брюки хлопчатобумажные (или с брезентовыми наколенниками);
- рукавицы х/б (брезентовые) или перчатки.

б) на наружных работах зимой дополнительно:

- куртка хлопчатобумажная на утепляющей прокладке;
- брюки хлопчатобумажные на утепляющей прокладке;
- валенки на срок носки, установленный для соответствующих климатических поясов.

в) при сопровождении грузов на бортовых автомашинах вне кабины в зимнее время:

- вместо куртки хлопчатобумажной на утепляющей прокладке - полушубок дежурный;

- в остальное время года - плащ непромокаемый дежурный.

1.6. Следует быть внимательным к предупредительным сигналам грузоподъемных машин, автомобилей и других видов движущегося транспорта.

## **2. Требования безопасности перед началом работы**

2.1. Проверить рабочее место, которое должно быть в чистоте и порядке. Убрать лишние предметы. Не допускается загромождение проходов и проездов. При проведении складских работ следует соблюдать требования «Схемы складирования груза».

2.2. Проверить освещение склада, убедитесь, что оно исправно. Осмотреть электроприборы и электропроводку на предмет их исправности. При обнаружении неполадок вызовете электрослесаря для их устранения.

2.3. Проверить и убедиться в исправности, прочности и устойчивости стеллажей, подтоварников.

2.4. Проверить надежность укладки хранящихся материалов. Проверить исправность тары.

2.5. Убедитесь в наличии на раздаточных площадках исправных перил и лестниц. Раздвижные лестницы-стремянки должны быть оборудованы устройствами, исключающими возможности самопроизвольного раздвигания.

2.6. Убедитесь в соблюдении габаритов высоты укладки груза (товара), ширины проходов между рядами согласно требованиям «Схемы складирования груза».

2.7. Надеть спецодежду и средства защиты /при выполнении работ/.

2.8. При выполнении погрузо-разгрузочных работ работник обязан:

а) проверить исправность погрузочно-разгрузочных механизмов и приспособлений;

б) подготовить свое рабочее место к безопасной работе:

- обозначить на площадке для укладки груза границы штабелей, проходов, проездов между ними;

- установить на местах погрузки и выгрузки приспособления, исключающие развал грузов;

- оградить зону подъема и перемещения грузов при погрузке (выгрузке) материалов рейферными захватами;

- очистить крыши контейнеров, устройства для их строповки и крепления к транспортным средствам от посторонних предметов, льда и снега;

- посыпать песком, шлаком или другими противоскользящими материалами покрытые льдом уклоны и другие участки проходов, проездов и рабочих площадок;

- уложить на пути перемещения груза при мягком грунте и неровной поверхности доски, брусья, шпалы и другие подсобные материалы, обеспечивающие устойчивость транспортировки грузов;

в) установить (уточнить) порядок обмена условными сигналами между подающими сигналы (стропальщиками) и машинистами, водителями подъемно-транспортного оборудования и машин;

Грузчику следует помнить, что в целях обеспечения устойчивого положения подъемно-транспортных средств и складироваемых материалов к участкам погрузочно-разгрузочных работ предъявляются следующие требования:

- погрузочно-разгрузочная площадка и проходы не должны загромождаться, на площадке и проходах не должно быть ям, рытвин, значительных уклонов, посторонних предметов и скользких мест, площадка должна быть с твердым покрытием;

- движение автомобилей на погрузочно-разгрузочных площадках и подъездных путях к ним должно регулироваться установленными знаками и указателями. Как правило, движение должно быть поточным; если вследствие производственных условий поточное движение организовать нельзя, то автомобили должны подаваться под разгрузку и погрузку задним ходом с таким расчетом, чтобы выезд их с территории площадки происходил свободно, без маневрирования;

- освещение площадок должно быть достаточным для безопасной работы (не менее 10 лк).

### **3. Требования безопасности во время работы**

3.1. Материалы, имеющие большой спрос, и большую массу следует размещать ближе к выходу.

Не допускайте скользкой и неровной поверхности пола на рабочем месте. Пролитые на пол продукты немедленно уберите.

Не производите работу в непосредственной близости от открытых вращающихся и движущихся механизмов, у открытых люков, проемов, вблизи токоведущих частей.

3.2. При стеллажном хранении тяжеловесные материалы размещать на нижних полках.

3.3. Помните, что нельзя хранить совместно (рядом друг с другом) кислоты и щелочи, легкоокисляемые материалы и окислители, и т.п. группы материалов.

3.4. Не разрешается производить укладку грузов в штабель в слабой упаковке. Составляйте штабель из одноименных грузов, имеющих одинаковые (габаритные) размеры. Укладывайте материалы в штабеля прочно со связкой клетками или уступами, принимайте меры по предупреждению обвала или раскатки груза.

Помните, что при ручной укладке материалов и тары высота штабеля должна быть не более 1,5 – 2-х метров.

3.5. Перед погрузкой или выгрузкой и переноской товара следует проверить состояние упаковки. Не разрешайте перемещать грузы волоком, и переносить катно-бочковые грузы на спине независимо от их массы.

3.6. При использовании тележек для перемещения грузов добивайтесь равномерного и устойчивого расположения груза на платформе тележки.

3.7. При переноске бутылей с кислотой следует использовать специальные носилки или корзины. Опасные материалы разрешается переносить только вдвоем.

3.8. Используйте для вскрытия тары соответствующий инструмент (молотки, клещи, гвоздодер и др.) Вскрывать ящики и другую деревянную тару без инструмента запрещается. Будьте осторожны при обращении с инструментами, работайте только исправным инструментом.

3.9. Для снятия (укладки) грузов с верхних полок пользуйтесь лестницами-стремянками. Лестницы должны быть прочными и устойчивыми. Для работы на шероховатых и бетонных полах используйте лестницы, у которых нижние концы снабжены резиновыми наконечниками или оббиты резиной. Для работы на деревянных полах нижние концы лестниц должны иметь стальные острия (шпы). При невозможности закрепления лестниц на гладких полах (металлическая плитка, паркет и др.) у основания лестниц должен находиться рабочий.

3.10. Осуществлять подъем на верхние полки стеллажей следует только с надежных лестниц-стремянков; использование подручных предметов (ящиков, кирпичей и т.п.) не допустимо.

3.11. Соблюдайте правила передвижения по территории организации, в торговых и производственных (складских) помещениях.

Не переходите через уложенный товар, тару, отходы. Будьте внимательны во время пребывания в местах погрузки и разгрузки товара и движения транспортных средств.

Не находитесь на линии движения транспорта и перемещения груза.

3.12. При использовании электроприборов, необходимо убедиться: в исправности электрокабеля /шнура/ прибора, целостности корпуса розетки и вилки.

3.13. При сопровождении груза к месту назначения находитесь в кабине автомобиля. При разгрузке груза, при открывании бортов кузова автомобиля отойдите на безопасное расстояние.

#### **3.14. Работник обязан:**

а) выполнять погрузочно-разгрузочные работы только с разрешения непосредственного руководителя, после прохождения целевого инструктажа;

б) при мягком грунте и неровной поверхности на пути перемещения груза укладывать доски, брусья или шпалы;

в) применять способы укладки и крепления грузов, обеспечивающие их устойчивость при транспортировке и складировании, разгрузке транспортных средств и разборке штабелей, а также возможность механизированной погрузки и

разгрузки, проверять перед подъемом и перемещением грузов их устойчивость и правильность строповки;

г) разгружать грузы на краю откоса или канавы только с разрешения непосредственного руководителя после принятия необходимых мер для предотвращения сползания грунта под грузом, а также сползания груза с откоса;

д) согласовывать во время работы, нескольких грузчиков совместные действия таким образом, чтобы не причинять увечья инструментом или разгружаемым материалом (расстояние между рабочими переносимыми грузы, должно быть не менее 3 м), при переноске груза на носилках идти в ногу с товарищем, (команду для опускания груза должен подавать сзади идущий рабочий);

е) оставлять при укладке груза в штабеля свободные проходы между ними (не менее 0,8 м);

ж) производить погрузки, разгрузки и перемещение тяжелых грузов с соблюдением следующих правил безопасности:

- применять прочные, ровные и достаточной длины катки, концы которых не должны выступать из-под, перемещаемого груза более чем на 30-40 см;

- катки укладывать параллельно и во время передвижения груза следить, чтобы они не поворачивались относительно направления движения груза; для подведения катков под груз пользоваться ломом или реечными домкратами;

- при перемещении груза по наклонной плоскости вниз применять задерживающие приспособления;

з) соблюдать при разгрузке, погрузке и транспортировке грузов в таре и материалов следующие правила безопасности:

- укладывать груз вручную в штабель высотой не более 3 м (при использовании механизмов высота штабеля может быть увеличена до 6 м);

- катно-бочковые грузы грузить вручную перекачиванием;

- спуск и подъем катно-бочковых грузов производить по следам железными прутьями;

- не переносить катно-бочковые грузы на спине, независимо от их массы;

- не перекачивать грузы, толкая их по краям, во избежание ушиба рук о другие предметы, находящиеся на пути перекачиваемого груза, или о ранее выгруженный груз;

- при перекачивании бочек, рулонов, барабанов и др. подобных грузов находиться за перемещаемым грузом;

- штабелям из материалов придавать естественный угол откоса или ограждать прочными подпорными стенками;

и) при погрузке и разгрузке баллонов со сжатым и сжиженным, газом выполнять следующие правила безопасности:

- к погрузке баллонов допускаются лица, достигшие 18 лет;

- не переносить баллоны на руках без специальных тележек;

- открывать и закрывать борта автомобиля или прицепа, груженного баллонами с газом, должны одновременно двое грузчиков, находящихся сбоку от них, для удобства разгрузки баллонов открывать следует тот борт, в сторону которого баллоны лежат башмаками;

- при погрузке и выгрузке тарно-штучных грузов использовать контейнеры, средства пакетирования, а также специализированные грузоподъемные приспособления, исключающие выпадение груза;

к) при укладке грузов (кроме сыпучих) принимать меры, предотвращающие защемление или примерзание их к покрытию площадки;

л) при погрузке, разгрузке грузов с применением машин непрерывного транспорта обеспечивать равноценную загрузку рабочего органа, устойчивое положение и укладку груза, производить подачу и снятие груза с рабочего органа машины при помощи специальных подающих и приемных устройств;

**м) при погрузке, разгрузке, грузов на автомобильном транспорте соблюдать следующие правила безопасности:**

- при подаче автомобиля к месту погрузочно-разгрузочных работ отойти в безопасное место;

- автомобиль, поставленный под погрузку или разгрузку надежно затормозить стояночным тормозом, под колеса подложить упоры (башмаки);

- перед открыванием бортов автомобиля убедиться в безопасном расположении груза в кузове, открывать борт одновременно двум грузчикам под контролем водителя, причем находиться надо сбоку от открываемого борта;

- при размещении автомобилей на погрузочно-разгрузочных площадках расстояние между автомобилями, стоящими друг за другом, должно быть не менее 1 м, а между автомобилями, стоящими рядом (по фронту) - не менее 1,5 м; если автомобили устанавливаются для загрузки вблизи здания, между зданием и задним бортом кузова автомобиля должен соблюдаться интервал не менее 0,5 м; расстояние между автомобилем и штабелем груза должно быть не менее 1 м;

- при расстоянии задней части автомобиля от края откоса не более 0,6 м разгрузку автомобиля производить только через боковой борт;

- при погрузке навалом груз не должен возвышаться над бортом кузова, располагать груз следует равномерно по всей площади кузова;

- штучные грузы, возвышающиеся над бортом кузова, необходимо увязывать, высота груза не должна превышать высоту проездов под мостами и путепроводами, и общая высота от поверхности дороги до высшей точки груза не должна быть более 3,8 м;

- ящики, коробки и другой штучный груз должен, быть уложен плотно без промежутков, чтобы при движении он не мог перемещаться по кузову;

### **3.15. Грузчику запрещается:**

а) нарушать требования передвижения перед автомобилем, или другим транспортным средством; проходить между машинами, станками там, где нет пе-

реходов, по сложенному материалу, деталям и заготовкам (в помещении - только по предусмотренным проходам); подлезать под стоящие автомобили; цепляться за движущиеся автомобили и т.п.; заходить за ограждения;

б) выполнять работы при:

- обнаружении несоответствия установленным требованиям тары, а также при отсутствии маркировки и предупреждающей надписи на ней;

- возникновении опасных и вредных производственных факторов вследствие воздействия метеоусловия на физико-химический состав груза;

в) находиться или переходить при перемещении груза подъемно-транспортным оборудованием в зоне его возможного падения, а также перемещать груз с помощью подъемно-транспортного оборудования над помещениями и транспортными средствами, где находятся люди.

г) включать или останавливать (кроме аварийных случаев) машины, станки и механизмы, работа, на которых не поручена непосредственным руководителем;

д) прикасаться к электрооборудованию, электрораспределительным щитам, арматуре общего освещения, оголенным проводам, клеммам и другим токоведущим частям, открывать дверцы электрораспределительных шкафов (сборок) и снимать ограждения и защитные кожуха с токоведущих частей оборудования; устранять неисправности оборудования и механизмов;

е) разгружать груз в местах, для этого не предназначенных (на временные перекрытия, непосредственно на трубы, паро- и газопроводы, электрические кабели, на рельсовые пути и межпутье и складывать материалы вплотную к заборам и стенкам различных сооружений и устройств и т.п.);

ж) брать каток для переукладывания раньше, чем он полностью освободится из-под груза, и направлять каток ногами (поправлять его следует ломом или подбивать кувалдой);

з) пользоваться неиспытанными на прочность цепями, канатами, тросами, веревками;

и) находиться впереди груза, скатываемого по наклонной плоскости, допускать, чтобы скорость перемещения груза была выше скорости движения рабочего;

к) производить погрузочно-разгрузочные работы на пути движения транспортных средств;

л) разгружать, загружать, очищать кузов автомобиля стоя на бортах;

м) грузить длинномерный материал по диагонали в кузове, оставляя выступающие за боковые габариты автомобиля концы, и загоразивать двери кабины водителя.

#### **4. Требования безопасности в аварийных ситуациях**

4.1. При замеченных неисправностях погрузочно-разгрузочных приспособлений и инструмента или создании аварийной обстановки при погрузке и выгрузке грузчик обязан:



- а) прекратить работы;
- б) предупредить работающих об опасности;
- в) поставить в известность непосредственного руководителя и способствовать устранению аварийной ситуации.

При несчастных случаях с людьми грузчик обязан оказать доврачебную помощь пострадавшим, немедленно поставить в известность непосредственного руководителя (кладовщика), сохранить обстановку, при которой произошел несчастный случай.

4.2. При обнаружении запаха газа в помещении, или при прорыве трубопроводов водоснабжения, канализации, отопления вызвать по телефону аварийную бригаду.

4.3. Об авариях и несчастных случаях с людьми сообщить своему непосредственному руководителю, и оперативным службам (01, 02, 03, 04, 112).

## **5. Требования безопасности по окончании работы**

5.1. Отобрать и сложить в установленном месте экземпляры ненужных документов. Удалить из помещения склада использованный упаковочный материал (ветошь, паклю, бумагу и т.п.).

5.2. Проверить, не загромождены ли проходы и подъезды к складу, проходы внутри склада, а также противопожарный инвентарь и оборудование.

5.3. Убедиться в соблюдении ширины проходов между рядами, и габарита высоты укладки груза (товара).

5.4. Проверить отключение электроприборов, находящихся на территории склада.

5.5. Снять, очистить и уложить в назначенные места спецодежду и другие средства индивидуальной защиты.

5.6. Сообщить непосредственному руководителю о выполненной работе, об имеющихся неполадках в работе оборудования, инструмента и о принятых мерах по их устранению.

5.7. Вымыть лицо и руки с мылом, при необходимости принять душ.